

かつて檜原村には斜面畑の美しい風景が広がっていました。しかし、過疎化、高齢化によって徐々に畑を耕す人が減り、残念なことに今は伸び放題のクズやササで覆われた遊休農地が目立つようになりました。外からやって来る人たちでも、畑を丁寧に耕し、種を播き作物を育てて行けば、畑は再生させることが出来ます。「斜面畑再生プロジェクト」が目指すのは、畑作を楽しむと同時に地域の環境保全や景観美化に貢献していく畑活動です。

最初は小さな一歩かもしれませんが、地元の方たちの手が回らなくなった斜面畑をお借りし、少しずつ耕して農地として復活させていきます。多くの方のご参加をお待ちしています。

檜原村の畑で農業をやりたい方

プロジェクトのメンバーとして、活動と一緒に作りあげていきたい方

里山保全、斜面畑再生に関心を持ち、ボランティアとして関わって行きたい方

週末を、檜原村で過ごす2拠点生活に関心のある方

継続的に参加出来る方
(なるべく月1回以上)

体力的な方にもない方にも出来る作業があります。年齢や性別は問いません。



良いこと

斜面で水はけがよく、昼夜の寒暖差が大きいことなどから、おいしい作物が収穫出来ます。

自然がとても豊かな場所にあるので、森林浴が同時に出来ます。

都会生活で疲れた人は癒されます。

畑仕事は身体運動なので、健康増進効果抜群です。心身パワーアップ出来ます。

大変だとおもわれること



天候や作物の生育のペースに合わせて活動します。自然は人間の都合に合わせてくれないので、よく予定が狂います。

夏の雑草は本当に凄いです。1日ずっと草取りだけの様な日もあります。

どんなに一生懸命世話をしてもかならずしも収穫できるとは限りません。

鳥獣害、病害虫、強風、日照り、長雨などによって、せっかくの苦勞が台無しになることもあります。



さとやま学校・東京

斜面畑再生プロジェクトメンバー募集中!

斜め畑再生プロジェクトメンバー募集中!

斜面畑を復活させ、おいしい作物を収穫しよう!

檜原村における畑仕事について
楽しいことばかりではないので、収穫した時の喜びが大きいのかも知れません。

方針



1. 地元の方を見習い、丁寧な作業で美しい畑作りを心がけます。
2. 栽培する作物は、在来作物など土地に合った作物を中心に、種の継承にも力を入れます。
3. 地域資源を生かし、なるべく農薬や化学肥料に頼らない循環型農業を行います。
4. 収穫した作物の活用（保存食作り、商品化）にも取り組みます。
5. 最初は、NPO スタッフが主導で行いますが、人数が増えて来たらさまざまな役割を分担して行います。

活動内容



1. 栽培（耕す、種まき、除草、収穫など）
2. 収穫後の作業（乾燥、脱穀、選別、保存食作り、販売など）
3. 農業インフラ整備（防獣柵作り、休憩スペース作りなど）ほか
*現在栽培している作物は、小麦、大麦、ジャガイモ、サトイモ、大豆、雑穀（粟、黍、ホモロコシなど）、白菜、大根、インゲン、ノラボウなどです。作物の売上げは資材の購入等に充てますが、プロジェクトメンバーは、優先的に割引価格で購入できます。

活動日・期間

1. 1年を通じ、原則として週末に活動を行います（冬期は月2回くらい）。ご希望があれば平日に実施することも出来ます。
2. 1日の活動時間は、午前、午後それぞれ2時間～3時間程度です。季節や作業内容によって変わります。
3. 日程については Web サイトをご確認ください。メンバーの方には、原則メールでお知らせいたします。

畑について



1. 現在使用中の畑は、檜原村北秋川沿いの小沢地区の2カ所と藤倉1カ所です。
2. アクセス＝都心方面から来る方は、JR 武蔵五日市駅より西東京バス（藤倉行き）をご利用いただきます。小沢までのバス乗車時間は約35分、藤倉は50分です。本数が少ないので、ご利用の際は事前に時間を調べる必要があります。

参加するには

1. 当 NPO に入会お願いいたします（サポーター会員または正会員）。年会費はサポーター会員が年3,000円、正会員が6,000円です。
2. ボランティア保険に入っていない方は加入（300円）をお願いいたします。
3. 会員の方には、作業時間に応じてポイントが受け取れるカード（ポテト通帳）を差し上げます。ポイントは、収穫物の購入やイベント参加の割引などに使用出来ます。
4. 農作業日の食事はメンバー有志が作ります。お弁当持参をお願いすることもあります。

メンバー以外の畑仕事への参加について

1. 継続的に畑作業に参加出来ない方は、ゲストとしてご参加ください（参加費500円）。
2. グループや団体などの農業体験受け入れもしております。参加ご希望の方は、右記の連絡先までメール又はお電話でご連絡ください。ホームページの問い合わせフォームからもお申し込み出来ます。

お問い合わせ・申し込み

〒190-0202 東京都西多摩郡檜原村藤原 4814
特定非営利活動法人さとやま学校・東京
斜面畑再生プロジェクト（担当：川上）
Tel:090-2644-1996
MAIL info@satoyama-gakkou.org
URL http://satoyama-gakkou.org/

1日体験や
農業研修などでも
大丈夫！



これまでのいきさつ

2002年～4年

渋谷区教育委員会主催の里山ボランティア入門という青年向けの講座が檜原村小沢地区において実施されました。当時の参加者やスタッフが中心になり自主活動として、小沢地区の畑をお借りし、週末農業活動を始めました。

以後、約15年

「ひのはら里山ファーム」という名前で、小麦、大豆、ジャガイモなどの栽培を続けてきました。周囲に畑作をする人が減り、空いた畑を借りる事で耕地も少しずつ広がってきました。

2017年2月

藤倉地区で交流活動をしていた「風・みどり・水・新宿ネット」とともに NPO 法人さとやま学校・東京をスタートさせました。より公益的な畑活動をめざし、「斜面畑再生プロジェクト」を立ち上げました。

